

Am 1. März „Gesundheit erleben“

Am Samstag geht in Zell am See der 1. Pinzgauer Gesundheitstag über die Bühne

„Gesundheit erleben“ - so lautet das Motto des 1. Pinzgauer Gesundheitstages am Samstag, dem 1. März 2008 im Ferry Porsche Congress Center in Zell am See.



Die Gesundheit der Kinder und junger Familien ist beim ersten Pinzgauer Gesundheitstag ein großes Thema.

Foto: Salzburger Land

ZELL AM SEE. Präsentiert wird der Gesundheitstag vom Krankenhaus Zell am See und den niedergelassenen Ärzten unter der wissenschaftlichen Leitung von Primarius Univ.-Dozent Dr. R. R. Wenzel.

Ein wesentlicher Schwerpunkt wird die Vorsorge von Erkrankungen sein; hier wird auf die Bedeutung der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheit, Schlaganfall, der Volkskrankheit „Diabetes“ (Zuckerkrankheit) hingewiesen. Die im Pinzgau verfügbaren Möglichkeiten der Nierensatztherapie, insbesondere der Bauchfell-Dialyse („Peritonealdialyse“) werden vorgestellt. Weitere wichtige Themen sind die Vorsorgemedizin für Frauen sowie die psychosoziale Versorgung im Pinzgau, die helfen soll, bei seelischen Krankheiten kompetenten Rat zu geben.

Wellness- und Gesundheitsstraße

An diesem 1. März 2008 verwandelt sich das Ferry Porsche Congress Center in eine große Gesundheits- und Wellness-Straße. Geboten wird ein aktives Angebot wie Blutdruckmessung, Zuckermessung und -beratung, Herz- und Nierenuntersuchungen, Laktattest, Physiotherapie, Ernährungsberatung, Tanzen als Vorsorge der Osteoporose, psychologische Beratung, zahlreiche Informationsstände zu Produkten aus dem Gesundheitsbereich sowie Sportartikel für gesunde körperliche Aktivität und vielem mehr. Dieses Angebot soll nicht etwa die Rolle des Hausarztes ersetzen, sondern vielmehr die Bevölkerung sensibilisieren, bei

abweichenden Ergebnissen den Hausarzt aufzusuchen.

Zahlreiche Aussteller

Aussteller aus den verschiedensten Gesundheitsbereichen bieten eine Beratung ihrer Produkte und Dienstleistungen an. Aus dem medizinischen Bereich das Krankenhaus Zell am See mit den niedergelassenen Ärzten, die Privatklinik Ritzensee, das Rehabilitationszentrum Saalfelden und die Pinzgauer Kinderärzte. Im wichtigen Zukunftssegment der privaten Versicherer werden die Generali Versicherung und die Wiener Städtische Versicherung ihre Produkte vorstellen.

Das österreichische Rote Kreuz präsentiert Einsatzfahrzeuge und verschiedene Vorführungen und Rettungsszenarien.

Die freiberuflichen PhysiotherapeutInnen in Zusammenarbeit mit dem Optimed und dem Fitnessstudio Injoy werden die Besucher mit den neuesten Erkenntnissen aus den Bereichen Physiotherapie und Fitness versorgen.

Langjährige Erfahrung in der Ausstattung medizinischer Projekte zeichnet die Firma Clinimed aus, die ihre Angebotspalette ausstellt. Die Firma BMW Kaufmann bietet interessante Informationen im Bereich Filtertechnik für Allergiker und Entspannungsübungen bei langen Autofahrten. Medizinische, pflegetechnische Geräte und Tipps für Gesundheitsbewusste werden

vom den Sanitätshäusern Lambert und Tappe angeboten.

Die Firmen Pellosch, Neuroth und Hansaton bieten unter anderem Informationen über akustische Geräte. Die Alpentherme Gastein ist mit dem Zentrum für Gesundheit und Sport vertreten, welches direkt mit der Alpentherme Gastein verbunden ist.

Mit dabei sind auch der Arbeitskreis Vorsorgemedizin Salzburg,

österreich. Herzverband, die österr. Diabetikervereinigung, das Salzburger Hilfswerk, WKS Bildung, das Diakonie-Zentrum und Demenzprojekt Pinzgau und die Caritas.

Im Zentrum stehen natürlich auch die Gesundheit unserer Kinder und junger Familien, die beim ersten Pinzgauer Gesundheitstag nicht zu kurz kommen. Mit einer eigenen Gesundheitsstraße sowie Koordinationsspielen, Kletterwand, Ernährungsquiz, Hüpfburgen werden die Kids spielerisch und mit Freude an die Bedeutung der Eigenverantwortung für die Erhaltung der persönlichen Gesundheit herangeführt.

Das spiegelt sich an diesem Tag auch im kulinarischen Angebot wider, das aus ausschließlich gesundheitsfördernden Angeboten besteht.

Bei der Eröffnung werden Landeshauptfrau Mag. Gabi Burgstaller und der Bürgermeister Dr. Georg Maltschnig mit dabei sein. **Der Eintritt ist kostenlos.**

Werbung

> Interessante Vorträge warten auf die Besucher

Vorsorge & Gesunderhaltung

- » Schluss mit lustig? Humor als Ressource für Gesundheit & Lebensqualität (Mag. Trybek)
- » Schlaganfall verhindern: Was kann ich tun? (OA Univ.-Doz. Dr. Wolfgang Staffen/HR Prim. Univ.-Prof. Dr. Günther Ladurner?)
- » Wie schütze ich mein Herz? (Univ.-Prof. Dr. Max Pichler)
- » Wie schütze ich Herz & Nieren im stressigen Alltag? (Univ.-Dozent Dr. R. R. Wenzel)
- » Osteoporose: Vorsorgeangebot für die Bevölkerung im Pinzgau (Dr. Fürthauer)
- » Gezieltes Herz-Kreislauf-Training als Gesundheitsvorsorge! (Prim. Dr. Schwann)
- » Volkskrankheit Diabetes: Wenn der Zucker die Organe zerfrisst (OÄ Dr. Sylvia Weninger)
- » Was tun wenn die Nieren versagen? (OA Dr. H.J. Miska)
- » Die Herzschwäche: Gar nicht so selten! (Dr. G. Stolz)

Psychosoziale Versorgung im Pinzgau

- » Transkulturelle Psychiatrie (Dr. Javed Anwar)
- » Depressionsprophylaxe (Dr. Franz Haberl)
- » Organisation der Psychiatrie im Krankenhaus Schwarzach (Prim. Dr. M. Keglevic)
- » Der Krankheit ihren Schrecken nehmen: Psychologische Hilfe bei Krebserkrankungen (Mag. R. Müller)
- » Reizdarmsyndrom - öfter als man denkt (Dr. Sylvia Weninger)
- » Körper und Geist als Einheit erfahren (Frau Maria Auer)