

Gesundheit erleben

1. Pinzgauer Gesundheitstag

„Gesundheit erleben“, so lautet das Motto des 1. Pinzgauer Gesundheitstages am Samstag, 1. März, im Ferry-Porsche Congress Center in Zell am See.

Das Krankenhaus Zell am See und die niedergelassenen Ärzte präsentieren den ersten Pinzgauer Gesundheitstag. Die Messe präsentiert sich der Bevölkerung mit einem breiten aktiven Angebot, wie Blutdruckmessung, Zuckermessung und -beratung, Herz- und Nierenuntersuchungen, Laktattest, Physiotherapie, Ernährungsbe-



ratung, Tanzen als Vorsorge der Osteoporose, psychologische Beratung, zahlreiche Informationsstände zu Produkten aus dem Gesundheitsbereich sowie

Sportartikel für gesunde körperliche Aktivität und vielem mehr. Dieses Angebot soll nicht etwa die Rolle des Hausarztes ersetzen, sondern vielmehr die Bevölkerung sensibilisieren, bei abweichenden Ergebnissen den Hausarzt aufzusuchen.

Aussteller aus den verschiedensten Gesundheitsbereichen bieten eine Beratung ihrer Produkte und Dienstleistungen an.

Das Krankenhaus Zell am See unter der wissenschaftlichen Leitung Primarius Univ.-Dozent Dr. R. R. Wenzel und den niedergelassenen Ärzten, die Privatklinik Ritzensee, das Rehabilitationszentrum Saalfelden und die Pinzgauer Kinderärzte. Die Salzburger Gebietskrankenkasse wird Informationen verstärkt zur E-Card anbieten. Im wichtigen Zukunftssegment der privaten Versicherer werden die Generali Versicherung und die Wiener Städtische Versicherung ihre Produkte aus dem Gesundheitsbereich vorstellen.

Das österreichische Rote Kreuz präsentiert gleich mehrere Einsatzfahrzeuge und verschiedene Vorführungen und Rettungsszenarien.

Die freiberuflichen PhysiotherapeutInnen in Zusammenarbeit mit dem Optimed und dem Fitnessstudio Injoy werden die Besucher mit den neuesten Erkenntnissen aus den Bereichen Physiotherapie und Fitness versorgen.



Langjährige Erfahrung und Kompetenz in der Ausstattung medizinischer Projekte zeichnet die Firma Clinimed aus, die ihre Angebotspalette ausstellt.

Die Firma BMW Kaufmann bietet interessante Informationen im Bereich Filtertechnik für Allergiker und Entspannungsübungen bei langen Autofahrten.

Medizinische, pflegetechnische Geräte und Tipps für Gesundheitsbewusste werden von den Sanitätshäusern Lambert und Tappe angeboten. Die Firmen Pellosch (Hört, Sieht, Schmückt), Neuroth und Hansaton bieten unter anderem Information über akustische Geräte.

Die Alpentherme Gastein ist mit dem Zentrum für Gesundheit und Sport vertreten, welches direkt mit der Alpentherme Gastein verbunden ist.

Auch sind vertreten der Arbeitskreis Vorsorgemedizin Salzburg, Österr. Herzverband, Österr. Diabetikervereinigung, das Salzburger Hilfswerk, WKS Bildung, das Diakonie – Zentrum und Demenzprojekt Pinzgau und die Caritas.

Es wird auch ein eigener Bereich mit dem Thema psychosoziale Versorgung im Pinzgau angeboten.

Im Zentrum des Interesses stehen natürlich auch die Gesundheit unserer Kinder und junger Familien, die beim ersten Pinzgauer Gesundheitstag nicht zu kurz kommen. Mit einer eigenen Gesundheitsstraße sowie Koordinationsspielen, Kletterwand, Ernährungssquiz, Hüpfburgen werden die Kids spielerisch und mit Freude an die Bedeutung der Eigenverantwortung für die Erhaltung der persönlichen Gesundheit herangeführt.

Der Eintritt ist kostenlos. PR

Tag der offenen Tür

Im neuen Fitnessstudio „Active8 living sports“

Am Samstag, 16. Februar, fand anlässlich der Eröffnung des neuen Fitnessstudios „Active8“ im Sporthotel Kogler ein Tag der offenen Tür statt. Begeisterte Besucher, wie z. B. Bürgermeister Wolfgang Viertler mit Gattin sowie ÖSV-Skistar Klaus Kröll (der Bulle aus Öblarn), ließen sich von Daniel Kogler die Geräte zeigen und genossen sichtlich das umfangreiche Angebot. Die Betreiber Daniel

Kogler und Stefan Tenk haben mit ihrem Fitnessstudio ein Angebot geschaffen, dass sich sowohl an fitnessbewusste Hobbysportler als auch an ambitionierte Kraftsportler richtet. Modernste Geräte sorgen für einen maximalen Trainingserfolg.

Öffnungszeiten: Täglich von 9.00 bis 22.00 Uhr, Samstag und Sonntag von 13.00 bis 20.00 Uhr. Kontakt: info@avtive8.cc oder Tel. 06562/6699. PR



Bürgermeister Wolfgang Viertler mit Gattin Gudrun, Juliane Kogler und Daniel Kogler.